

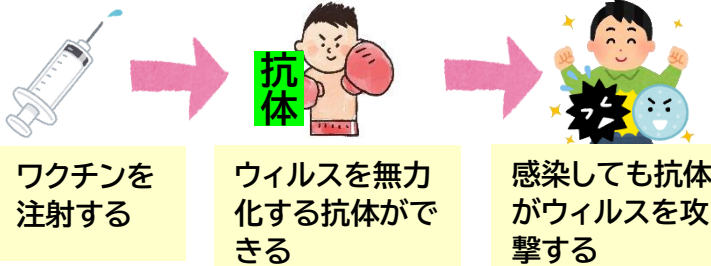
保健師だより




第 211 号
2020 年 10 月
神奈川県建設連合
国民健康保険組合
藤田





10月1日よりインフルエンザ予防接種がはじまります。例年季節性のインフルエンザは11月ごろより流行がはじまり、1月から3月にピークを迎えます。建設国保ではインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています！ぜひ早めに接種計画を立てましょう。

免疫のしくみを利用する予防接種



 インフルエンザワクチンには生きたウィルスは入っていません。免疫をつくるのに必要な成分を取り出し、毒性をなくして作った不活化ワクチンです。

予防接種を受ける時の心得

-  流行前に接種をすませましょう(インフルエンザの予防接種の効果は接種後2週間から5か月程度)
-  あらかじめ医療機関に電話で予約をとりましょう
-  37.5℃以上の熱や風邪症状がある時は避けましょう
-  他の人との距離、マスクの着用、手洗いを徹底しましょう

今年度は予約の順番が異なります

インフルエンザ予防接種の時期について厚生労働省より**定期接種対象者(65歳以上の方、60歳から64歳で重篤な基礎疾患がある方)**を優先するようお知らせがありました。定期接種対象者以外の方は10月26日以降の予約受付となる場合があります。早めにかかりつけの病院に予約の相談をしましょう。

建設国保のインフルエンザ予防接種助成については、ホームページをチェックしてください🏠

免疫のしくみ

感染症にかかると体の中で抗体などが作られて、新たに外から侵入する病原菌を攻撃するしくみができます。



なぜ予防接種をしたほうがいいのか？

- 自分が感染しても症状が軽くすむ
- 発病しても重症の合併症にかからないようにする
- 周りの人(家族や仕事仲間)に感染させないため



お住いの市町村の制度も確認を！

定期接種対象となる方は市町村による費用免除(または補助)があります。今年度は定期接種対象者以外でも独自に費用補助を行う予定の自治体もあります。詳細はお住いの市町村の案内やホームページ等でご確認ください。

インフルエンザ 〇〇市



建設国保のホームページは



こちらのQRコードを読み