



## RIZAP(ライザップ)による 特定保健指導をスタートしました!

参加費  
無料!



ご自宅から RIZAP の個別指導が受けられます。アプリを活用しながら、忙しくても気軽に始められます。これを機会に RIZAP にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

PC やスマートフォンを使用したご自宅等からのオンラインでの参加となり、直接来店する必要はありません。

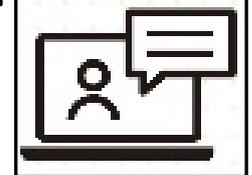
対象者 : 40 歳代特定保健指導該当者

募集人数 : 毎月 10 名限定

\*対象者の方には特定保健指導の利用券と RIZAP のご案内を郵送でお送りします。



スマホで  
簡単



## 今月の新規健診契約医療機関をご紹介します

契約医療機関	住所	電話	がん検診
ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木 ミハラス3階 *小田急線本厚駅木南口より徒歩1分	(046) 227- 1131	乳がん検診可(エコー、マンモグラフィー) 子宮頸がん検診可 胃がん検診可 (X線検査、胃カメラ)
稲森医院	横浜市鶴見区仲通 1-58-7 1階 *JR 鶴見線鶴見小野駅より徒歩 12 分	(045) 501- 3537	胃がん検診可 (胃カメラのみ)
平成横浜病院総合健診センター	横浜市戸塚区戸塚町 550 *JR 戸塚駅西口より徒歩 18 分	(045) 860- 1888	乳がん検診可(エコー、マンモグラフィー) 子宮頸がん検診可 胃がん検診可 (X線検査、胃カメラ)



健康診断の申込みは所属の組合または指定医療機関まで

健康診断指定医療機関はこちら→

神奈川県建設連合国民健康保険組合 保健課 電話:045-453-9661

