

健康

職人

大解剖



の仲間と
家族の

「国保
だより」

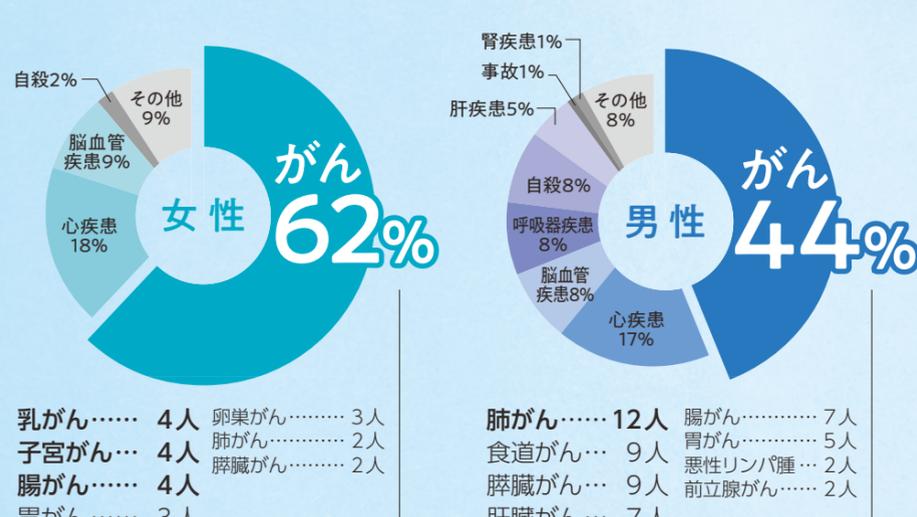
vol.155
2021.9

なんといっても健診が肝&

健康づくり

死因の最多は
がんです
アスベストにも注意!

神建連国保の仲間の健康実態について調査をしました。見えてきたのは年に一回の健康診断と日々の健康づくりの大切さです。



- | | | | |
|----------|-----------|-----------|------------|
| 乳がん…… 4人 | 卵巣がん…… 3人 | 肺がん…… 12人 | 腸がん…… 7人 |
| 子宮がん… 4人 | 肺がん…… 2人 | 食道がん… 9人 | 胃がん…… 5人 |
| 腸がん…… 4人 | 膵臓がん… 2人 | 膵臓がん… 9人 | 悪性リンパ腫… 2人 |
| 胃がん…… 3人 | | 肝臓がん… 7人 | 前立腺がん… 2人 |

男性の死亡原因はがんが最多。そのうち肺がんが12人。アスベストとの関連性があるぞ。女性の死亡原因でもがんが62%。乳がん、子宮がん、大腸がんが多いんじゃ!

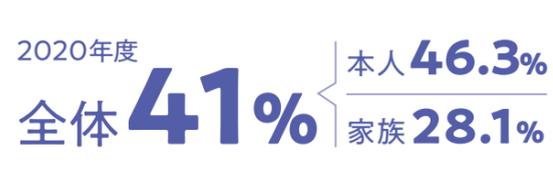
SHINKENREN

神建連国保では

アスベスト・じん肺対策として
組合と協力し進めています

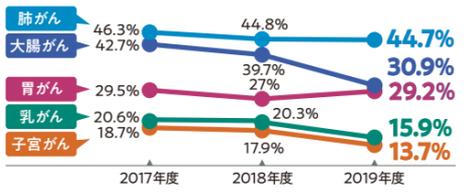
- ▶胸部レントゲンを専門医により再度読影する取り組み
- ▶労災申請、アスベスト被害に対する給付金申請へ向けた取り組み

健康診断受診率



健診受診率の目標値は2023年度60%。コロナ禍の影響もあるが、健康診断は健康管理の要! ぜひ受診を!

がん検診受診率の推移



がん検診も低迷しておる! 早期発見で助かる命がある。すべて無料

肺がん検診: 組合員と20歳以上の家族
胃がん・大腸がん検診: 40歳以上の男女
乳がん・子宮がん検診: 20歳以上の女性

神建連国保では
さらに

自宅近くで個人健診やがん検診が受けられるように、新規の指定医療機関を拡げています。

ホームページで
チェックを!

*データヘルス計画とは
組合員と家族の健康と命を守るためにデータ分析を活用した、より効果的な事業の実施・評価・計画のことです。
HPからも確認できます。

自宅にいなながら 保健指導

便利なサポートいっぱい
ぜひ活用を!

2020年度の
特定保健指導**実施率**

2.9% 116人

2023年度目標18%、720人の達成にはまだまだ厳しい状態じゃ!

神建連国保では

自宅近くでの個別指導、オンラインで自宅にいなながら保健指導、こんな体制を作っています。

フィットプラス ベネフィット・ワン

オンライン・自宅近くのカフェやスギ薬局(限定店舗のみ)での個別保健指導

対象者には利用券をお送りしているのでぜひ一度ためてほしい!

さらに

40代の方には RIZAPの保健指導を導入

40代の対象者に向け、10月より運動プログラムを強化。オンラインのみでの運動、栄養プログラムを実施します。

保健指導は無料じゃよ!

神建連国保では
さらに

事業所単位での加入が増加していることから、事業主と連携し従業員の健康管理のサポートを行います。内容としては ①健康管理の把握とアドバイス ②健康診断、保健指導実施への支援 ③健康経営優良法人申請へのサポートを2022年度から実施していく予定となっています。

2021年7月30日（金）第105回国保組合会は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、書面での開催となりました。開催方法は、議案書と議案に対する表決書を組合会議員109名に送付し、後日、国保組合で回収した表決書を集約しました。

集約結果は、組合会議員109名全員の提出があり、表決結果は表1のとおりで、第105回組合会の議案はすべて可決されました。

また、7月15日（木）15：00から組合会議員を対象とした「第105回組合会議案書説明会」をWEBで開催しました。2020年度の事業報告や決算状況のポイントを解説し国保組合運営について参加者全員で理解を深めました。

2020年度収支決算について

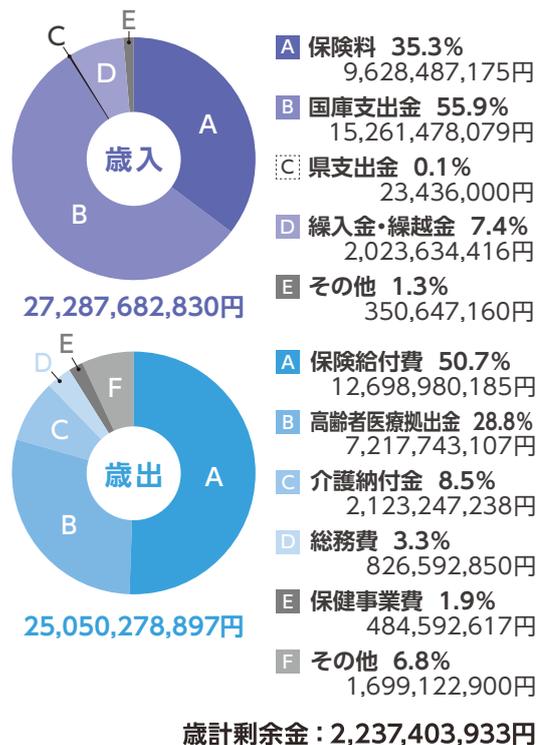
2020年度決算は歳入総額272億8,768万2,830円（前年度比101.6%）、歳出総額250億5,027万8,897円（前年度比100.9%）、差し引き剰余金は22億3,740万3,933円になりました。単年度収支は約2億1,300万円の黒字になりました。（図1）

年度のスタートとなる4月には1回目の緊急事態宣言が発令され、現場の閉鎖や、コロナウイルス感染により仕事ができず、収入が減ってしまう仲間が続出しました。建設国保では6月からコロナの影響による保険料減免と傷病手当金の特別支給制度を設置し、保険者として組合員の救済を行いました。事業運営はコロナ禍の下で変動しましたが、組合員の脱退を食い止めることができ、増勢となりました。財政運営では歳入・歳出にその特徴があらわれた結果となりました。建設国保は引き続き「組合員の命と健康を守る」役割を果たしコロナ禍を乗り越えていくため予算要求運動を母体組合と一体となって取り組みます。また財源確保の為の予算要求運動に取り組み建設国保の制度と安定運営を維持していきます。

表1 表決結果内訳

議案	賛成	反対	保留
第1号議案	109	0	0
第2号議案	109	0	0
第3号議案	109	0	0
第4号議案	109	0	0
第5号議案	109	0	0
第6号議案	109	0	0

図1 2020年度歳入・歳出決算



も〜っと、知りたい!

大腸がん 検診編

大腸がんのポイント

大腸がんの症状には、出血や腹痛、便が細くなる、排便回数の変化などがありますが、早期ではあまり症状がでません。年代別では40代から増え、50代で急増します。高齢になるほど発生頻度は高くなります。がんの中で罹患数が最も多く、一生のうち男性の10人に1人、女性の12人に1人が大腸がんと診断されています。

大腸がんは早期発見・早期治療で95%以上の人が治るといわれています。

大腸がん検診

- 自宅で採取した便を提出するだけです。
- 2日間にわたり便を採取した方が発見できる確率が高くなります。
- 陽性（要精密検査）の判定があれば早めに消化器科のある病院で精密検査を受けましょう。痔がある場合も痔で必ずしも陽性になるわけではないため精密検査が必要です。

神建連国保では**40歳から毎年度無料**で受けられます。
基本検査と一緒に忘れずに検査を受けましょう。



INFORMATION ご理解、ご協力をお願いいたします

職種確認定期調査を実施します

国保組合は、職種や居住地など加入できる条件が定められています。そのため、監督官庁の指導により、3年に1度の調査を実施することとされています。この調査では、組合員の皆さまが建設業に従事していることを確認できる書類の提出が必要になります。9月中に調査票を発送しますので、ご協力をお願いします。

毎年10月は保険証更新です

新しい保険証の配布方法はご所属の支部に確認をお願いします。受け取り後、家族全員分あるか、記載内容に誤りがないかなど確認をお願いします。10月1日以降は新しい保険証をご使用ください。また、保険証が入った封筒には「インフルエンザ予防接種助成金支給申請書」が入っていますので、ぜひご活用ください。

ホームページ
はこちらから!



国保だより vol.155

神奈川県建設連合
国民健康保険組合

〒221-0045
神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-19-3
TEL:045-453-9661