



川崎北部建職連合組合



ソフトボール大会&健康講習会が開催されました

川崎北部建職連合組合で11月14日(日)に多摩川二子河川敷グラウンドでソフトボール大会&健康講習会が開催されました。測定の実施人数は43人。ソフトボールの合間に血圧、握力、棒反射の測定を実施しました。



さすが職人さんです。握力の最高値は **63.1kg!** でした。

川崎北部建職連合組合 深瀬書記より
「お天気にも恵まれ、ケガも無く楽しむ事が出来ました。ソフトボール大会と測定は組合員さんの中でも定着してきた様でスムーズに参加してくれる様になりました。」

血圧を毎朝測定している方が多く、健康への意識が高い方が多くいらっしゃいました。



やっぱりスポーツっていいですね~

