

お疲れの
一服が
首を絞めちゃう



「国保
だより」
vol.156
2022.4

もうそろそろ

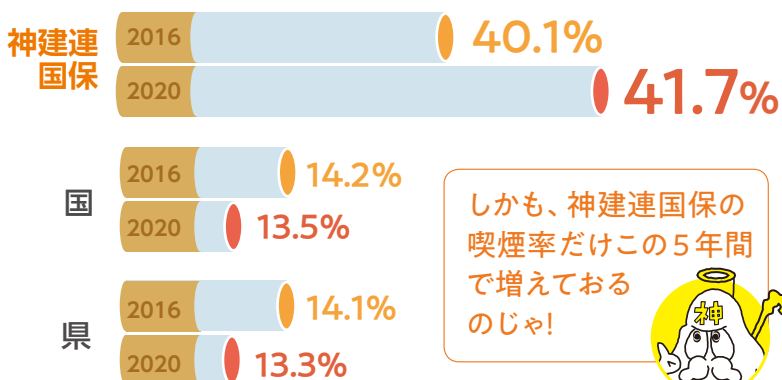
未来の自分と
家族のために

卒煙
しませんか？

喫煙は心肺機能や
血管への負担が大きく
がんなどのさまざまな病気の
リスクを高めます。
家族や仲間など周囲の人を
受動喫煙にさらします。
止めるなら今。
卒煙しませんか。

え!?!
こんなに多い!?

特定健診受診者の喫煙率 3倍
神建連国保は全国の約



タバコに関する
気になるデータ

喫煙者は非喫煙者と比べて...

肺がんになる危険

53.2倍

アスベストにばく露し、喫煙をしている人と、
アスベストばく露も喫煙もしていない人との比較

新型コロナ重症化リスク

男性 1.5倍 女性 1.9倍

喫煙歴のある人が新型コロナウイルスに感染したとき、
喫煙していない人との比較

虚血性心疾患リスク

3.28倍

年間医療費

1.36倍

労働災害の発生率

1.49倍

Let's Try!

いつ始めても効果あり!

禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。

禁煙 2 ～ 3 週間	禁煙 1 年	禁煙 10 年	禁煙 15 年
心機能が改善し 肺機能が回復する	心臓の血管の 病気のリスクが半減	肺がん死亡率が 喫煙者の半になる	脳卒中や心臓の血管の 病気のリスク消失

やめられない喫煙は依存症という病気です

禁煙治療は保険適用
されています。

標準禁煙治療は
12週間に5回の通院のみ

禁煙に自力で取り組んだ場合の
成功率は1割程といわれますが、
治療による成功率は7から8割です。

医療機関で受診を!



県内の禁煙治療
実施医療機関

新型タバコは大丈夫?

誤解です。加熱式タバコや電子タバコも紙タバコと同様に健康
リスクがあり、喫煙者の呼出煙による受動喫煙が生じます。

仕事の充実も、家族の幸せも、カラダの健康があつてこそ。

2022年3月4日（金）第106回国保組合会は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、書面での開催となりました。開催方法は、議案書と議案に対する表決書を組合会議員109名に送付し、後日、国保組合で回収した表決書を集約しました。

集約結果は、組合会議員109名中、提出者109名、未提出者0名でした。各議案に対する表決結果は表2の結果となりました。第106回組合会は保険料体系について改定を行いました。①応能負担の公平性を高めるため医療分の改定を行い、②家族保険料を廃止し子育て支援に対応した保険料体系としました。（表1）③保険料年度更新を10月に変更し、保険料等級確定のための所得算定年分を前年分に変更しました。

以上、組合会議案は右記のとおり可決されました。（表2）尚、事業計画や予算案の理解を深めるため、2月18日に組合会議員を対象とした議案書説明会（WEB開催）を開催し、45支部76人の参加で意見交換を行いました。

2022年度事業計画と予算案について

2022年度予算案は、総額277億1,806万5千円の規模になります。（図1）2021年度はコロナ禍の影響を受けながらの事業運営となりました。とりわけ第5波は多くの組合員が感染し、収入減につながる厳しい状況となりました。一方で国保組合の2022年度予算は国会議員訪問やハガキ要請運動の力で建設国保の運営に必要な予算額を確保することができました。

神建連国保は母体の建設労働組合と連携し、組合員のいのちと健康を守る役割を果たしていきます。

表1

2022年度保険料
（2022年10月から）

保険料等級	年齢 / 所得	現行保険料	改定保険料
初級	23歳未満	8,900円	8,900円
1級	30歳未満	12,300円	12,300円
2級	200万円未満	14,700円	14,500円
3級	250万円未満	18,100円	18,600円
4級	300万円未満	21,800円	22,800円
5級	350万円未満	25,500円	26,900円
6級	400万円未満	29,200円	31,100円
7級	500万円未満	35,000円	37,300円
8級	600万円未満	40,600円	45,600円
9級	700万円未満	45,500円	53,800円
10級	800万円未満	50,100円	62,100円
11級	800万円以上	54,600円	70,400円

※共済会費1,300円を除く

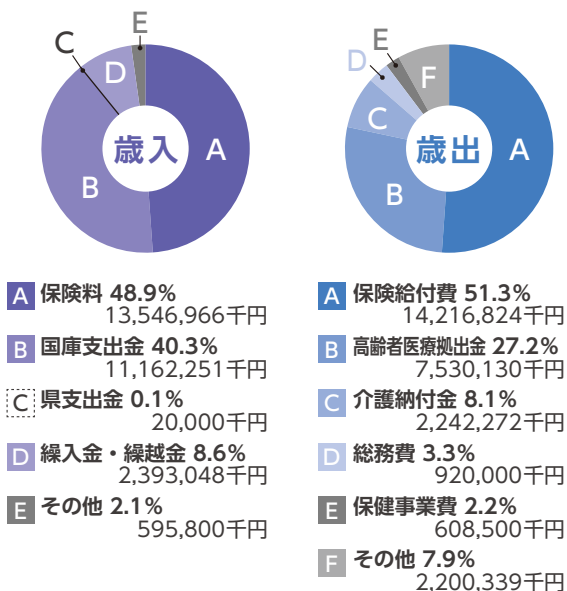
表2

表決結果
内訳

議案	賛成	反対	保留
第1号議案	109	0	0
第2号議案	108	0	1
第3号議案	109	0	0
第4号議案	107	1	1
第5号議案	108	0	1

図1 歳入・歳出総額 27,718,065千円

2022年度歳入・歳出予算

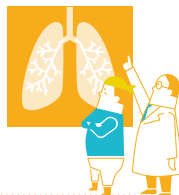


も〜っと、知りたい!

肺がん 検診 編

肺がんのポイント

- ① 神建連国保の組合員の**死亡原因で最も多いのが肺がん**です。
その原因はタバコだけではなく、特に建設業ではアスベストなどの粉じんなどが原因となっています。
- ② 肺がんは進行すると咳、血痰、胸水による息苦しさなどの症状が起こってきます。しかし、がんがまだ小さく初期の段階では自覚症状がほとんどありません。進行させないためにも、とにかく**症状が出る前に肺がん検診で早期に発見**することが大切です。
- ③ 肺がんの治療法は手術や抗がん剤などの薬物療法や放射線治療など日々進歩し続けており、さらに**早期に治療をすることで生存率が上がっています**。



肺がん検診

- 立った状態で胸部のエックス線写真を撮ります。痛みはありません。
- 神建連国保の健診では、アスベスト専門医による胸部エックス線写真の再チェックを行っています。
- じん肺による労災申請やアスベスト給付金申請など母体組合と連携して、職業病対策を行っています。

肺がん検診は基本検査に含まれているため、**組合員本人と20歳以上の家族は毎年度無料で受診できます!**

ご紹介 アスベスト・じん肺専門医

建設業に従事していた仲間が多く受診。呼吸器症状がある場合は早急に受診を!



安西先生

協同ふじさきクリニック

アスベスト専門外来
第1.3.5土曜日 8:30 ~ 11:30

電話番号 044-270-5133

川崎市川崎区藤崎4丁目21-2



渡邊先生

御成門内科クリニック

月・火曜日 9:00 ~ 13:00
土曜日(隔週) 9:00 ~ 13:00

電話番号 03-5425-2530

東京都港区芝公園1丁目3-10
ハリファックス芝ビル2階



ホームページ
はこちらから!



国保だより vol.156

神奈川県建設連合
国民健康保険組合

〒221-0045
神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-19-3
TEL:045-453-9661