



## 土建横浜緑支部の中山分会でのみんなで測定

神奈川県建設連合横浜緑支部、中山分会でのみんなで測定の様子をご紹介します。7月19日実施。

測定内容をパネルで掲示し、各自で順番に測定できるコーナーを設け、個人記録用紙に記録していきます。健康指導員さんを中心に工夫されている様子がよく分かります。報告書より「群会議の集金の際に組合員さんが集まった時に行なっています！これからも続けていこうと思っています。よろしくをお願いします。」とのことでした。引き続き皆さんで健康管理に向け頑張っていきましょう。



個人記録用紙はこんな感じです↓

名前	体温	体調 チェック	体重	血圧			片足立ち	棒反射		握力	腹囲
				上	下	脈		右	左		
	℃		kg				秒	cm	cm		cm

これ



各組合からの報告より「測ることでお互いに健康について話をするようになった。」

「健康診断に行ってくれた」などの声が上がっています。ぜひ、みんなで測定始めてみませんか？

お問合せ先：神奈川県建設連合国民健康保険組合 保健課まで 電話：045-453-9661