



建設横浜神奈川支部でみんなで測定を実施

建設横浜神奈川支部では、毎年秋に恒例となっている「みんなで測定」による健康チェックを各分会で行っています。今回は 20 分会の測定の様子と、2.3 分会からの感想をご紹介します。

2.3 分会 感想より

外から見たら元気に見える人もいろいろ体調を気にしている。年齢とともに血のめぐりが悪いのか、脚のむくみだとか、脚が重いなど、夜中に3回も4回もトイレに行った事など。ぐっすり眠れなかったが「サプリメント」飲んだら体調も良くなり気持ちも明るくなったなど。参加当日は、寒かったせいか血圧が高い方が多かった。



20 分会体組成測定の様子



20 分会血圧測定の様子

川崎建設一般で運動会が開催されました

川崎建設一般で 10 月 30 日（日）川崎市民広場にて 3 年ぶりに運動会が開催されました。お天気にも恵まれ参加者は想定より多く 140 名以上もの参加でした。ファミリーでの参加も多く、ケガもなく楽しい時となりました。健康測定コーナーを設け、血圧測定や握力測定、棒反射も行われました。

