



## 新たな健康指導員の方々が誕生しました

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

12月5日(月)建設プラザかながわにて全県社会保障活動者会議が行われ、その中で健康指導員養成講座が開催され、新たに健康指導員の方々が誕生しました。参加者数は63名でした。健康講習会の体操、ウォーキング、みんなで測定コースの概要説明後、実際に血圧、腹囲、握力、棒反射、片足立ちの測定チェックを実践し、それぞれの組合、分会での開催を目指します。最後に健康指導員証を受け取り、団結ガンバローで気合を入れました。



腹囲測定



棒反射



血圧測定



健康指導員になりました

## 新たに健診契約医療機関が増えました

医療機関	医療法人社団たけのこ会 たけのこメディカルパーク
住所	神奈川県横浜市青葉区青葉台 2-8-20 パルテ青葉台 2階
アクセス	東急田園都市線「青葉台駅」北口より徒歩 2分
電話予約	0120-55-3387 受付時間:月曜～金曜 9:00～12:00/13:00～17:00 :土曜日 9:00～12:00
がん検診	胃がん検診(X線、胃カメラ)、乳がん検診(エコー、マンモ)、大腸がん検診