



## 高相建設業組合

## 初めての健康測定会を実施しました

高相建設業組合にて、2月13日(月)18:30より新磯公民館で初めての健康講習会、みんなで測定が行われました。参加者は17名。血圧、腹囲、握力、棒反射、片足立ち、体重測定を行いました。昨年、健康指導員研修会に参加された石島書記が中心となり行なわれました。みなさんのご協力によりスムーズに測定が開催されている様子が伝わってきます。

## 感想より (堀書記)

皆さん楽しそうに和気あいあいと測定に挑んでいました。

準備や測定が大変だと気負っていましたが、いざ開催してみると気軽に出来たので次回も開催してみたいと思います。今後は他の測定や機材にも挑戦してみたいです。

それぞれの役割分担がしっかり



## 新年度がスタートしました！

4月から2023年度分の健康診断が受けられます。20歳以上の場合、肺がん、乳がん、子宮がん検査も受けられます。40歳以上では、胃がん、大腸がん検査も受けられます。