



建設横浜鶴見支部

スプリングフェスタにて健康測定会が行われました

3月26日(日)に建設横浜鶴見支部では「スプリングフェスタ」が3年ぶりに開催されました。参加人数は約220人。食べたり、ゲームで楽しみました。健康測定は34人測定しました。

感想 深川書記より

今回、健康測定会も一緒に実施出来てとても良かったです。測定中も和気あいあいとした雰囲気出来、組合員さんも楽しく測定ができたのではないかと思います。想定していたよりも多くの組合員さんや家族の方に測定してもらえて良かったです。イベントを実施する際はぜひまた健康チェックを取り入れたいと思いました。

家族そろって測定



腕相撲で勝負も楽しい!



湘央建設組合で25名の健康指導員が誕生しました

3月29日(水)に湘央建設組合で健康指導員研修会を開催し25名の参加がありました。早速、各支部、分会で計画されています。測定方法は難しくないのですぐに実施出来ます。

みんなで片足立ちです



お互いに血圧測定

