



横浜石工連合組合健康指導員研修会を開催しました

6月12日(月)横浜石工連合組合で健康指導員研修会が開催され、新たに15名の方が健康指導員となり総勢16名の健康指導員となりました。すでに集団健診時やソフトボール大会等でみんなで測定を行ってきました。今後もさらにパワーアップで健康講習会を開催予定です。研修会の後は早速、組合に来所された方々の測定が継続的に行われています。

集中して棒反射



みんなで片足立ち



握力測定



健康講習会では、みんなで測定コースの他にウォーキングやトレーナーの方による体操コース、栄養コースも実施中です。イベントなどでの開催などに組み合わせて実施してみませんか？

新たに健診契約医療機関が増えました

医療機関	湘陽かしわ台病院
住所	神奈川県海老名市柏ヶ谷 584-2
アクセス	相鉄線「かしわ台駅」西口より徒歩6分(約500m)
電話予約	046-236-6355 月曜～金曜 9:00～17:00 祝祭日・年末年始除く
がん検診	胃がん検診(X線、胃カメラ)、大腸がん検診

土曜日健診も
行っています
9月9日(土)
10月14日(土)
11月11日(土)
12月16日(土)
ぜひ、ご予約を