



建設横浜神奈川支部で保険証交換会を開催



9月23日(土)に建設プラザかながわにて保険証交換会が開催されました。血管年齢測定やミニ健康チェックも併せて行われました。参加者は子供から大人まで幅広く、測定には子ども達も楽しく参加していました。健康チェックは94人が行い、結果の上位者には景品が送られました。健康チェックは保険証交換会で毎年の恒例となっています。

土建横須賀三浦支部どけん祭りで健康チェック



10月8日(日)土建横須賀三浦支部第19回どけん祭りがヴェルニー公園で開催されました。健康チェックにも約200名以上大勢の方に参加いただきました。今回は、ストレス度チェックを行いました。ストレス度チェックは、ストレスを抱えているのか、リラックスしているのかを、ひたいや手のひらの皮膚の状態から判断するものです。

健康チェックをイベント時に組み合わせて実施するなど、健康意識の向上のため、効果的に取り入れてみてはいかがでしょうか。

