



湘北地区協青年協議会 熱中症予防学習会



7月4日(木)19:00 湘北地区協青年協議会で熱中症の学習会を開催しました。湘北地区協以外にも湘南建設、湘央建設、川連からの参加もあり、参加人数は19人でした。塩分の摂り方や水分の摂り方についての疑問や、発症時の救急対応時の疑問についての質問などが出されました。

気温は年々上昇傾向にあり熱中症をいつ、だれが発症してもおかしくない状況となっています。作業中は水分摂取を定期的にとれるようにタイマーの設定など対策を充分に行っていきましょう。

また、睡眠をしっかりすることで身体が回復し熱中症の予防になります。気温を下げてください。睡眠をとりましょう。

新規の健診契約医療機関を紹介します

医療機関名	よこすか浦賀病院
住所	横須賀市西浦賀 1-11-1
アクセス	京急線浦賀駅よりバス 4分「紺屋町」停留所降車、京急久里浜駅・JR 久里浜駅よりバス 7分「紺屋町」停留所降車 徒歩 3分 *京急線浦賀駅、京急久里浜駅、JR 久里浜駅より送迎シャトルバスあり
電話番号	046-841-0922
がん検診	乳がん(エコー・マンモグラフィ)、胃がん(X線、胃カメラ)、便潜血

医療機関名	総合川崎臨港病院
住所	川崎市川崎区中島 3-13-1
アクセス	JR・京急川崎駅よりバス 8分「大島5丁目」停留所で降車 徒歩 3分
電話番号	044-233-9328
がん検診	子宮がん、乳がん(マンモグラフィ)、胃がん(X線、胃カメラ)、便潜血