



土建川崎中央支部 拡大中間決起集会

土建川崎中央支部で拡大中間決起集会「川中フェスタ 2024」が10月27日(日)に川崎溝ノ口のBBQ会場で開催されました。参加者は握力、棒反射、血圧の測定を行いました。また、イベントとして握力測定で競ったりと大勢で楽しく盛り上がりました。



土建横須賀三浦支部パートナーの会 減塩コース

豚コマのレモンおろしだれ

リンゴとナッツの
カレーコルスロー

キャバ
ツと桜
エビの
味噌汁

10月29日(火) 14人参加 感想(星書記)
「下味をしっかりつける。タレを煮詰める。ダシをしっかり取るといった手間をかけることで減塩調理でも物足りなさを感じない仕上がりとなりました。また味噌汁に牛乳を足すことで、味噌の量が少なくてもコクが出てしっかりした味を楽しむことができました。カレーやレモンなどの香辛料や香りのたつものを使ったことも減塩でも味がぼやけないポイントとなりました。」

医療機関名 本藤沢ゆずクリニック

住所	藤沢市本藤沢 1-1-8 TOMOビル 2階
アクセス	小田急江ノ島「藤沢本町駅」下車、徒歩6分
電話番号	0466-21-9093
がん検診	胃がん(X線、胃カメラ)、便潜血

新規の健診契約医療機関

を紹介します

医療機関名 新宿ファーストタワークリニック

住所	新宿区西新宿 5丁目 1-1 住友不動産新宿ファーストタワー4階
アクセス	東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」2番出口徒歩6分、東京メトロ丸ノ内線 都営大江戸線「中野坂上駅」A1出口徒歩5分、都営大江戸線「都庁駅前」A5番出口徒歩9分
電話番号	03-6383-4055
がん検診	乳がん(エコー、マンモ)、子宮頸がん、胃がん(X線、胃カメラ)、便潜血