

健康+第一事業所宣言 チェックシート

チェックできなかった項目があっても
神建連国保がサポートするよ



まずは現在の状況の確認から

できていればチェックを ☒

対策	チェック	取り組み内容	アドバイス	神建連国保の支援
健康診断	① ☐	必須項目 従業員の健康診断受診率 100%	事業主には従業員に健診を受けさせる義務があります。 (労働安全衛生法)	神建連国保加入者は健診を無料で受診することができます。 神建連国保の健診は事業所健診として利用することができます。
	② ☐	健診結果の神建連国保への提供	神建連国保の健診を受診すると、医療機関から神建連国保に 健診結果が届きます。	健診結果について保健師からアドバイスをを行います。
	③ ☐	従業員の家族への健診受診勧奨	従業員だけでなく家族の健診も重要です。	神建連国保では家族(20歳以上)も健診を無料で受診することができます。
健診結果 の活用	④ ☐	必須項目 特定保健指導の受診	生活習慣病予防のために特定保健指導を受診しましょう。	神建連国保では保健師、管理栄養士による保健指導の手配・支援を行っています。
	⑤ ☐	必須項目 健診結果が「再検査」「要治療」の場合の受診勧奨	再検査や治療が必要な方へ受診勧奨を実施し、病気の早期発見・治療につなげましょう。	神建連国保では要再検査者(血圧、脂質、血糖)へ受診勧奨を実施しています。
健康づくり対策	⑥ ☐	必須項目 健康づくり担当者の設置	神建連国保や建設組合との連絡窓口となり、健康づくりの取り組みを促進しましょう。	保健師より健康管理に関するアドバイス、情報提供を行います。
	⑦ ☐	健康測定機器等(血圧計、体重計、体温計等)の設置	血圧、体重、体温等の測定により、病気の早期発見・治療につなげましょう。	健康測定機器の設置補助を行っています。
	⑧ ☐	建設現場における安全衛生教育(熱中症、ケガ、職業病予防等)の実施、情報提供	健康管理についての教育や情報を提供することで健康意識が高まります。	建設組合では労働安全衛生大会や職業病学習会等を開催しています。 掲示物等により健康情報の提供を行います。
	⑨ ☐	職場の健康課題について、問題解決への取り組みの実施	健康課題を共有することで健康づくりに取り組みやすくなります。	健康教室の開催、自己測定方法の普及等による健康管理意識向上の推進を行っています。
食生活	⑩ ☐	健康的な食生活や栄養についての情報提供	バランスの取れた食事内容、飲料のカロリーや糖分を知ることにより、正しい食生活を選択することが可能になります。	バランスの取れた食事内容、飲料のカロリーや糖分等について情報提供を行います。
	⑪ ☐	水分や糖分の正しい補給方法についての情報提供		
運動習慣	⑫ ☐	腰痛予防や運動不足解消のためのストレッチや体操等の実施	作業前のストレッチや体操等は作業効率を高め、事故やケガを防ぐことにもつながります。 適度な運動を継続的に実施することも必要です。	ストレッチや体操等について情報提供を行います。 体操のインストラクターの派遣を行っています。
	⑬ ☐	運動の効果についての情報提供		
禁煙対策	⑭ ☐	屋内禁煙や完全分煙などの受動喫煙対策の実施	受動喫煙防止は法律で定められています。(健康増進法、労働安全衛生法)	受動喫煙防止に関する情報提供を行います。 禁煙ポスター等の提供を行っています。
	⑮ ☐	タバコの害や禁煙の必要性についての情報提供		
健康づくり の 対策	⑯ ☐	コミュニケーションの取りやすい職場環境づくり	健康づくりについて話し合う場や情報共有ができる場を作りましょう。 仕事中にもお互いに声を掛け合うことで労災事故の防止にもつながります。	神建連国保では、健康づくりや交流に向けた取り組みとして、ウォーキングイベントの開催等への支援を行っています。
感染症 対策	⑰ ☐	うがい、手洗い、アルコール消毒等の実施	感染症は多数の人に感染し、影響が拡大する恐れがあります。 感染症予防対策が必須となっています。	神建連国保では家族も含めインフルエンザ予防接種への費用補助を行っています。 感染症対策ポスター等の提供を行っています。
	⑱ ☐	インフルエンザ予防接種の推進		



何点じゃったかの？
取り組むべきことが明らかになった、
ここからがスタートじゃ！

合計チェック項目数
認定基準 12 点以上

点 / 18点満点