



土建川崎支部 コーナンPROで拡大健康チェック



現場に入るには血圧が重要ですからね



拡大で健康チェックを行いました。コーナンプロには仕事帰りに多くの職人さんが立ち寄っていました。拡大で声をかけながら測定も促し、声のかけのきっかけとなりました。やはり血圧は気になるようで納得いくまで測定されていました。

建設横浜磯子支部 拡大ウォーキング

3月2日(日)に開催された拡大ウォーキングでは三浦海岸で河津桜と菜の花を楽しみました。当日は三浦のマラソン大会と桜まつりが重なり大勢の人でにぎわっていました。キャベツ畑の中を歩いたり自然の中でいやされました。汗をかきながらのウォーキングは体力アップやストレス発散となります。健康のためにもウォーキングで交流を深めるのはいかがでしょうか。



河津桜きれいですね。菜の花とキャベツ畑もすばらしかったです。



新規の健診契約医療機関を紹介します

医療機関名	湘南鎌倉総合病院
住所	鎌倉市岡本 1370-1
アクセス	JR 大船駅よりバス 5~10分 バス下車後徒歩 6分
電話番号	0467-44-1454
がん検診	子宮がん、乳がん(エコー・マンモグラフィー)、胃がん(X線、胃カメラ)、便潜血