



川崎建築組合 夏休み親子栄養教室を開催

8月20日(水)子ども5人、大人12人の参加で夏休み親子企画「ジュース実験教室」を開催しました。講師は加工食品診断士協会の認定講師の栄養士の先生です。ジュースの着色料には何が使われているのか、などを実験的に教えていただきました。



感想より

夏休み親子企画としてジュースの実験を開催しました。参加者は大人13名、子供5名(小学1年生から4年生)でした。なぜ喉が渇くのか？ジュースの原材料はなに？野菜や果物は入っていないのに添加物で作れる？実際にジュースを作ってみよう！虫やオイルから着色料が作られることやジュースに入っている砂糖の量を実際に測って多さに驚いたりしました。食品ラベルの見方が分かり、体験型の企画で大人も子供も楽しみながら学べる機会となりました。

みんなで測定コースの結果表が新しくなりました

みんなで測定コース結果報告	
支部・組合 分会・群・主幹会	
開催日時 年 月 日 ()	
健康指導員氏名 報告者	
感想・報告・気づいたこと等	
参加人数 人	
*建設国保では年一回(4月～10月)に1回健診を受けることができます	
No.	氏名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

計画：次回の予定が決まっていればご記入ください
次回開催日時 年 月 日 ()

FAXは保健課直通まで
045-453-2233

受診状況確認欄
を設けました

みんなで測定コース結果報告書に健康診断の受診状況を確認する欄を設けました。測定時に受診の有無について声をかけあうことで、受診の促進のきっかけといただければと思います。新しい結果報告書は8月21日に国保オンラインシステムにてお送りしています。ご参照ください。

大和建設総合組合報告より

新しいフォーマットになったことで、健診の受診を促すタイミングが出来るようになりました。