



丸わかかり



健康白書

仲間と家族の

「国保  
だより」

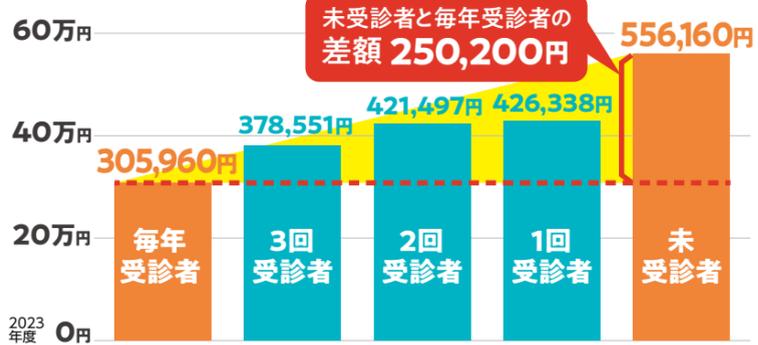
vol.163  
2025.9

神建連国保の仲間の健康実態について調査。  
見えてきたものは一年に一回の健康診断と  
日々の健康づくりの大切さなのじゃ！

# 守るんじや！ あなたと家族を

年に一度の健診が

## 健診受診者と未受診者の年間医療費比較



毎年受診すると医療費がかからないんじや！

## 健康診断受診率は

2024年度全体 **48.3%**

本人 **57.4%**  
家族 **30.4%**

2人に1人が健診を受けていないね。必ず受けてほしいな！

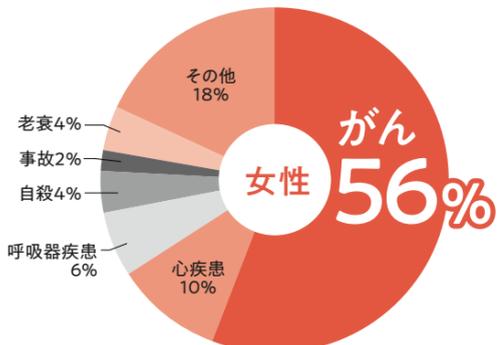
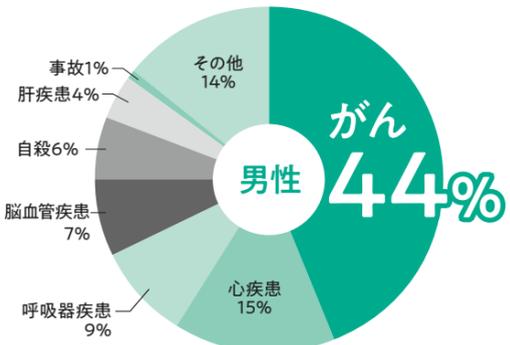


## 死因の最多はがん

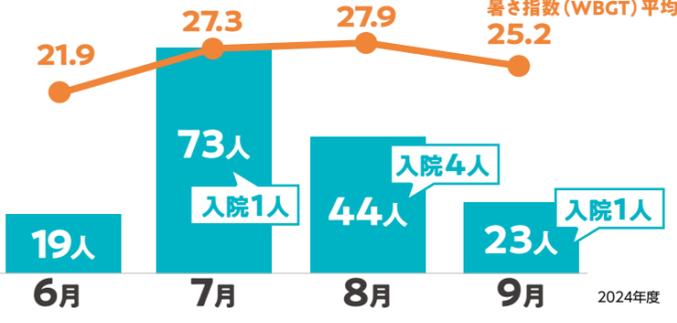
アスベストにも注意じゃ！



亡くなられたのは男性87人、女性50人、合計137人。その中で、がんによる死亡が男女合わせて66人。毎年の健診で早期発見を!!



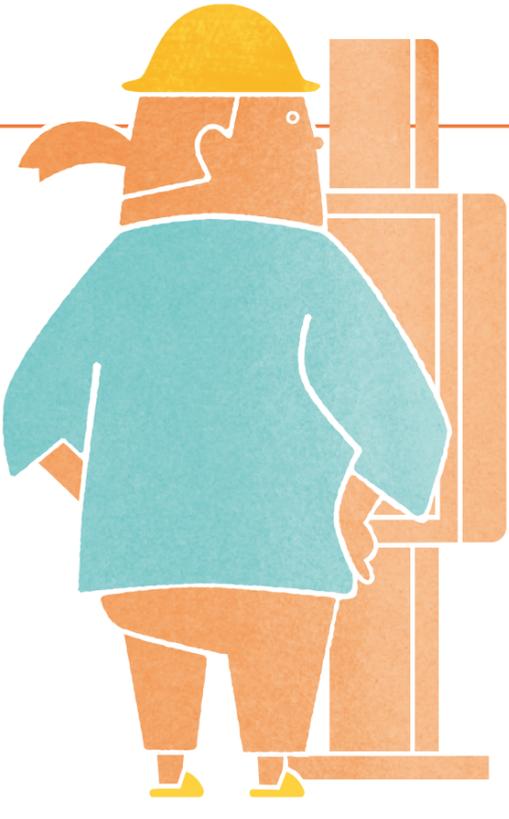
男性		女性	
肺がん	10人	乳がん	7人
膵臓がん	5人	胃がん	4人
胃がん	4人	腸がん	4人
腸がん	4人	子宮がん	3人
肝臓がん	3人	膵臓がん	3人
前立腺がん	3人	卵巣がん	1人
咽頭喉頭がん	2人	食道がん	1人
腎がん	2人	胆がん	1人
胆がん	2人	肝臓がん	1人



## 神建連国保の月別熱中症件数

発症合計 **159人**  
労災申請 **6人**

この暑さ！熱中症にはご注意ください！



## 神建連国保では

### アスベスト・じん肺対策

組合と協力し進めています

▶胸部レントゲンを専門医により再度読影する取り組み

年間読影枚数 **21,459枚**  
2024年4月～2025年3月

有所見…………… 785人

2024年度 労災認定者

- 悪性中皮腫… 3人
- 肺がん…………… 3人
- じん肺…………… 1人



▶労災申請、アスベスト被害に対する給付金申請へ向けた取り組み

## 健康+第一 事業所宣言

### 健康+第一 事業所宣言とは

事業所が中心となり従業員の健康増進と働きやすい環境づくりを宣言し、その取り組みを行います。神建連の組合と国保が取り組みをサポートします。

事業所の方チェック！



### 健康+第一 事業所宣言のメリット

- 1 従業員が健康になり職場が活性化する
- 2 安全性・生産性が上がり業績が向上する
- 3 組合・国保のサポートを受けながら取り組みがすすめられる
- 4 健康経営優良法人認定制度への申請が可能となる

**健康経営優良法人認定制度とは**  
経済産業省の認定制度であり「健康経営」を実践している企業を顕彰する制度です。認定されると従業員の健康づくりに積極的な優良企業としてのアピールとなります。申請前に健康第一事業所宣言へのエントリーが条件となっています。



取り組む内容がわかる！チェックシート(PDF)をダウンロードできます。



詳しくはこちらから

リーフレット



健康診断や保健指導など健康づくり事業に関するご質問、ご不明な点は、所属の組合・支部または国保組合・保健課にお問い合わせください。

神奈川県建設連合国民健康保険組合保健課 ☎045-453-9661



益田理事長

市川保健師

2025年7月22日(火)建設プラザかながわ2F会議室にて第113回国保組合会を開催しました。組合会の前段に「保健・調査活動報告」を神建連国保・市川保健師が行いました。神建連国保をデータからみた組合員・家族の健康課題や、職業病調査などの現状について参加者全員で認識を深めました。

組合会は益田理事長の挨拶のあと、母体組合の天野書記長の報告、2024年度の事業報告、決算、剰余金処分と2025年度予算の補正、また役員の一部補充選任に関する事項が承認されました。

#### 2024年度収支決算について

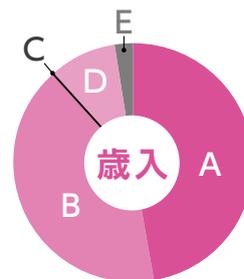
2024年度決算は歳入総額302億4,732万4,702円(前年度比101.6%)、歳出総額275億4,503万2,290円(前年度比102.0%)、差し引き剰余金は27億229万2,412円となり、単年度収支は6,722万9,054円の赤字になりました。

2024年度は8月1日から国が進める次世代育成支援等のための子育て世代の負担軽減策に対応し、出産した被保険者に対する産前産後保険料軽減制度の運用を開始しました。また10月にはオンライン資格確認の円滑運用のための加入者情報の確認通知を行い、加入する被保険者全員のマイナンバー確認を行いました。

12月2日からは保険証の新規発行が停止となり、新規加入等の際は資格確認書を交付することになりました。

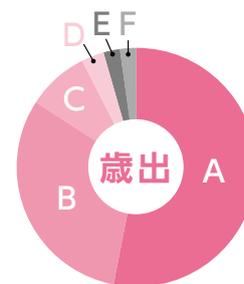
こうした中、神建連国保は母体の組織拡大運動の中で制度の魅力を伝えた結果、組合員161人の年間実増を勝ち取ることができました。そのため当初見込んでいた財政状況が改善し、厳しい情勢の中で保険料の値上げをせずに踏みとどまることができました。予算要求運動で国からの財政支援を勝ち取り、「仲間の命と健康を守る」役割を果たすため、母体組合と一体となって安定運営を確立する結果となりました。

#### 2024年度歳入・歳出決算 歳計剰余金 2,702,292,412円



30,247,324,702円

A	保険料	47.4%	14,347,811,400円
B	国庫支出金	41.0%	12,399,255,827円
C	県支出金	0.1%	24,284,000円
D	繰入金・繰越金	9.2%	2,769,521,466円
E	共同事業交付金、他	2.3%	706,452,009円



27,545,032,290円

A	保険給付費	53.2%	14,641,981,839円
B	高齢者医療拠出金	31.1%	8,575,875,656円
C	介護納付金	8.3%	2,285,295,175円
D	総務費	3.1%	846,866,667円
E	保健事業費	2.1%	571,905,133円
F	共同事業拠出金、他	2.2%	623,107,820円

神建連国保からのお知らせ



10月は

# 資格確認書等の更新時期です



現在お持ちの保険証、資格確認書の有効期限は9月末までです。  
10月に「交付するもの」と「医療機関等のかかり方」についてお知らせします。

## マイナ保険証を 持っていない人



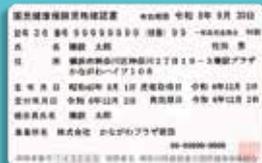
資格確認書  
を交付します。



## マイナ保険証を 持っている人

資格情報のお知らせ  
を交付します。

## 10月以降の医療機関等のかかり方について 資格確認書 マイナ保険証



を医療機関等の  
窓口で提示してください。



を医療機関等の  
窓口で提示してください。

マイナ保険証が機械の故障などで  
使用できないときは  
【資格情報のお知らせ】を  
【マイナ保険証】と一緒に  
提示してください。



▲ A4用紙型【資格情報のお知らせ】カード型▲  
※ A4用紙型とカード型の2種類を交付します

### 「マイナ保険証」は不安だな… という方は

マイナ保険証の【利用登録解除】  
をすることで【資格確認書】を  
交付します。解除申請書を組  
合・支部へ提出してください。



解除申請書はこちらからダウンロードしてください

神じいの  
今日も元気



ホームページ  
はこちらから！



国保だより vol.163

## 神奈川県建設連合 国民健康保険組合

〒221-0045  
神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-19-3  
TEL:045-453-9661