



建横神奈川支部 資格確認書渡し&体力測定会

歩行姿勢測定の様子



9月21日(日)建設プラザにて資格確認書渡しと体力測定会を開催しました。115名が測定しました。歩行姿勢測定では、歩行時の姿勢やふらつき、速度により「歩行年齢」が出ます。自分の歩き方の癖や身体の傾きを客観的に知ることができ、歩行姿勢改善の参考になります。さらに指先で簡易に測れる貧血のチェックも行いました。子供達がお菓子のつかみ取りのゲームで楽しんでいる間にゆっくり資格確認書の説明や署名書きが行われ、導線も工夫されていました。



土建横須賀三浦支部 土建まつりを開催

9月28日(日)に土建横須賀三浦支部土建まつりがヴェルニー公園で開催されました。健康チェックで握力、棒反射、糖化度測定を行いました。糖化度測定は指先にセンサーを当てて簡単に測定出来ます。老化を進行する物質の体内の蓄積度合いが分かります。握力・棒反射は164名、糖化度測定は140名が測定されました。一般の方の参加も多く大変盛り上がりしました。

