



## 湘南建設組合

湘南建設組合は1月26日、30日に2支部、総勢32人の参加により行われました。会議の前に健康チェックをすることで和やかに会議がすすめられたとのこと。

## 神奈川土建パートナーの会

土建パートナーの会は1月28日に21人の参加でした。測定、栄養、運動まで全てのコースについて学びました。栄養コースでは塩分濃度チェック用の「しおみスプーン」の使い方を体験しました。

体重チェック



新年1月は4組合で健康指導員研修会が開催され、新たな健康指導員が誕生し活躍しています。

塩分濃度チェック



反射神経チェック



## 土建川崎中央支部

土建川崎中央支部社保対部1月29日6人の参加でした。子ども・子育て支援金についての学習会を行ったのちに研修会を行いました。手作りの反射棒が大量に作成されており準備万端です。

手作り反射棒



## 建設横浜港南支部

建設横浜港南支部は1月13日9人の参加でした。初めてのみんなで測定への挑戦になります。毎月の会議での健康チェックがスタートします。