



## 川連主婦協議会総会 認知症予防教室開催

4月20日に川連主婦協議会の総会にて、「脳を鍛えて認知症予防」をテーマに、協同ふじさきクリニック 菅野まり子看護師の講演が行われました。41人の参加でした。

感想より

- 老化だと思っていた症状が認知症だと知って驚いた、ショックだった
- 生活習慣や食習慣も認知症に影響があると勉強になった
- 組合活動は認知症予防になるようなのでやめない方がいい
- 簡単そうに見える運動も、いざやってみると全然うまくできなかった
- 継続して予防体操をやっていきたい



やはり、みんなで集まって楽しく笑い合うことが一番ですね。表情からも十分伝わってきます。出来ても出来なくてもどっちでもいい!(^^)! 挑戦し続けることに意味がある 😊

## 新規の健診契約医療機関を紹介します

医療機関名	ミラベル健診プラザ大井町
住所	東京都品川区広町 2-1-21 OIMACHI TRACKS BUSINESS TOWER 5F
アクセス	JR 京浜東北線、りんかい線、東急大井町線 大井町駅直結
電話番号	03-6428-7489
がん検診	子宮がん、乳がん(エコー、マンモグラフィ)、胃がん(X線、胃カメラ)、便潜血