



三浦建設業組合 熱中症予防学習会を開催

6月9日(火)に三浦建設業組合では、衣笠診療所の関看護師様より「熱中症予防対策について」講演をいただきました。参加者に対して、過去の熱中症経験や現場の状況等の質問をされながらお話を進められていました。具体的な事例を交えて非常に分かり易く話していただき、皆さんもよく理解されたようでした。



相模大野建設組合 AED&救命救急講習会を開催



6月12日(金)相模大野建設組合では、相模原市南消防署の隊員の方々によるAED&救命救急講習会が開催されました。緊急時の対応では①周囲の安全確認②倒れている人がいたら身体をゆすらず肩をたたき徐々に声を大きくし意識の確認。移動が必要な場合は首を動かさず皆と協力して行う。③心臓マッサージは「もしもしかめよ、かめさんよ」の歌のリズムにあわせ行い、1曲分で約1分間を目安とし、緊急時も1分程度で次の人と交代し、つなげていくのがよい。④現在、人工呼吸は感染症の問題もあり行わない。などを学びました。「あっぱくんライト」は心臓を正しく圧迫出来ていると音が鳴る仕組みになっています。女性の力では音が鳴らないこともあることから、圧迫は強く行うなど、力の入れ具合を実際に体験しておくことは重要です。経験の有無が行動にも大きく影響します。緊急時への備えとして、非常に貴重な機会となりました。講習会の開催時間は40分位でした。